



# Einzel-Coaching

Beim **Einzel-Coaching** teilen Sie uns zunächst in einem unverbindlichen Vorgespräch mit, an welcher Stelle Sie sich verändern wollen und an welcher Stelle Sie momentan nicht weiterkommen, was Sie verletzt oder ausbremst. Wir legen unsere Sichtweisen und Erfahrung offen und klären gemeinsam, ob von einer notwendigen Vertrauensbasis für eine gemeinsame Arbeit an Ihren Themen ausgegangen werden kann.

Unsere Methoden sind teils unkonventionell und gerade deswegen schlagen wir sie Ihnen gleich zu Anfang vor: Dadurch wissen Sie sehr schnell, in welche Richtung Sie am Ende des kurzen Krisen-Coachings mit dem KK Coaching-Team Ihre Identität herausfordern können.

### Folgendes Vorgehen erweist sich dabei als effektiv:

1. Kennenlernen und Vertrauensbildung in den ersten, unverbindlichen Terminen
2. Themen benennen und Ziele formulieren. Wir gründen eine belastbare Beraterbeziehung, in der wir Sie mit Ihrem Anliegen auffangen und es zu verstehen versuchen um dann gemeinsam eine stabile Ausgangsbasis für innere Veränderungen schaffen zu können.
3. Nach gemeinsamem Energie Tanken (optional: Outdoor/Sport) entwickeln wir Interventionen als Vorschläge, die Sie über methodisch angeleitete Erkenntnisgewinne zu einer inneren Bewusstseinsveränderung aufrichten können. Die Umsetzung wird das Schwierigste: Wir unterstützen durch Auswertung, Dokumentation und konstruktiver Kritik die ersten Umsetzungsansätze auf beruflicher und privater Ebene.
4. Durch die Fortschritte bei der innerlichen Neuausrichtung erfolgt eine persönliche Kompetenzerweiterung in den problematischen Kontexten, die wir auf Wunsch und nach Absprache über den eigentlichen Rahmen von 20 Stunden hinaus auch durch Begleitung erweitern.

Es ist **Ihr Geschäft** das Ihnen vor allem am Herzen liegt? Es ist in schwierigen Kontexten eingebunden – auch durch Corona – und die Arbeit wächst Ihnen über den Kopf. Ihre Mitarbeiter sind abgelenkt und Sie selbst sehen sich als Teil des Problems.

Wir entwickeln zusammen mit Ihnen einen Fahrplan zur kurzfristigen Umsetzung für die nächsten Monate, bei dem ganz verschiedene Aspekte fachlich abgedeckt werden: Die routinierte Interpretation der wirtschaftlichen Kennzahlen aus betriebswirtschaftlicher und rechtlicher Sicht geben Ihnen Planungssicherheit. Die Analyse und Projektbegleitung mit Ihren Mitarbeitern ermöglicht den anstehenden Culture-Change Ihrer Firma. (Team-Coaching) Die fokussierte Unterstützung Ihrer Leitungsfunktion schließlich, die – weil wir ehrlich sein werden – auch psychologisch dysfunktionale Muster aufdecken kann, versetzt Sie wieder in den Stand, aus innerer Stärke heraus das Bestmögliche für Ihre Arbeit zu tun.

### Rahmen:

Zeitliche und räumliche Vorgaben nach Absprache und Möglichkeiten des Klienten / der Focus liegt auf den eigenen Verstrickungen und ihrer abträglichen Wirkung für den Erfolg – in beruflichen und persönlichen Belangen / Sanierungsberatung und Mediation ist auf Wunsch – soweit als zielführend erachtet – methodisch integrierbar.

### Kosten:

Zwischen 2.000,- und 3.600,- Euro. Je nach Aufwand in Dokumentation, auswärtiger Terminierung und experimentellen Krisen Settings.

Stand März 2021